

## Välkommen till

**Nätverket En kurs i miraklers höstträff 11-13 oktober 2024**

**på Vårdnäs stiftsgård, Rimforsa, Östergötland**



[www.vardnas.se](http://www.vardnas.se)

**Tema: "Tillit"**

**Träffledare:** Anna Åberg

**Tidpunkt:** Vi träffas fredag kl 16.30-17:00 för incheckning. Avslutar gör vi på söndag kl. 15:00. Se program nedan.

**Plats:** Vårdnäs stiftsgård, Rimforsa, Östergötland

Vårdnäs Stiftsgård ligger 27 kilometer söder om Linköping.

GPS koordinater: 58.24059, 15.69083, <https://vardnas.se> .

Google maps: <https://goo.gl/maps/3BDZD6BNvxj>

Bil: Från E4:an ta avfart 111 vid Linköping. Följ riksväg 23/34 söderut mot Vimmerby. I höjd med Brokind, sväng av vänster och följ skyltningen till oss.

Buss: 556 från Linköpings Resecentrum till Vårdnäs vägkors, 1 km promenad / hämtning till stiftsgården.

**Innehåll:**

Under helgen kommer vi att som vanligt varva gruppsamlingar med övningar, meditation, måltider och kvällsaktiviteter. Under fredagskvällen spelar vi "Miracle Choice", ett spel med grund i *En kurs i mirakler*.

Under lördagen och söndagen kommer vi att utforska temat "Tillit" genom biblioterapeutisk läsning, övningar och dialog.

## **Program:**

### **Fredag**

- 17 Deltagarna välkomnas av Styrelsen.  
18 Middag  
19:30 Uppdelning i undergrupper för helgen.  
Spelet [Miracle Choice](#). (Läs info från [James Kelly](#), skaparen av MC.)

### **Lördag**

- 7:30 Frivillig morgonmeditation med Anna  
8 Frukost  
9 Biblioterapeutisk läsning av de sex stadierna av tillit.  
10-11 Dialog i undergrupper.  
11-12 Övning två och två med fördjupning i tillit.  
12 Lunch  
13:30 Biblioterapeutisk läsning av de sex stadierna av tillit.  
14-15 Film: The Pilgrims Progress.  
15 Fika.  
15:30-17 Film: The Pilgrims Progress.  
18 Middag.  
19- Samvaro, underhållning.  
Ev fortsättning av filmen.

### **Söndag**

- 7:30 Frivillig morgonmeditation med Anna  
8 Frukost  
9 Biblioterapeutisk läsning av de sex stadierna av tillit.  
10-12 Dialog i undergrupper.  
12 Lunch  
13:30 Sammanfattning i storgrupp.  
15 Avfärd.

## **Anmälan till träffen:**

Anmäl dig via telefon eller mail till Lars Gimstedt 0709 744615, [lars.gimstedt@mirakelkursen.se](mailto:lars.gimstedt@mirakelkursen.se) . Uppge namn, adress, telefon, mailadress, boendialternativ (del i dubbelrum, enkelrum, ange om rum ska delas med specifik person).

Om du inte är medlem, anmäl dig först som medlem till nätverkets kassör Klas Dahlberg [klas.dahlberg@mirakelkursen.se](mailto:klas.dahlberg@mirakelkursen.se) och betala den valfria årsavgiften (minst 50 kr). **Obs!** För att vi ska kunna hålla ordning på bokningar, betala medlemsavgiften och träff-avgiften via två separata betalningar.

Sista dag för anmälan och betalning är den **9 september**.

**Kostnad:** träff-avgift **500** kr (vår kostnad för grupplokalen Backgårdssalen) + **boende och mat** enligt nedan. Betalning ska ske till Nätverket: Betala helst med swish 123 400 78 29. Märk inbetalningen med Höstträff 2024 plus info enligt ovan. (Om du inte har swish – bankgiro Nätv EKIM 530-9554).

## **Priser för boende och mat:**

### Helpension

Boende, 2 x frukost, lunch, middag, 1 x em-fika med bulle. **2293** kr.

Lakan och handduk ingår.

Del i dubbelrum. Tillägg för eget rum **640** kr.

Endast mat: **1063** kr (exkl frukost **943** kr.)

Om du har önskemål om speciell kost, anmäl det till Lars Gimstedt.

## **Avbokning:**

Avbokning är kostnadsfri om den sker senast 9/9.

Om avbokning sker mellan 9/9 och 23/9 debiteras 50 % av kostnaden, och om den sker efter 23/9 debiteras hela kostnaden.