

## **”Beloved One” - Saker David Hoffmeister sagt under årens lopp & tankar han vill dela med sig av**

**”En Kurs i Mirakler är mycket rättfram och egot är lättskrämt. Den Helige Ande måste nå sinnet med ett språk det förstår och med begrepp det förstår.”**

**”Jag visste jag hade funnit vägen ut från den här världen. När jag först började läsa kursen trodde jag att jag var redo att göra min uppstigning.”**

**”I ’parabeln om David’ kom först vägledning att använda ’tiden’ till att meditera och läsa andliga texter och begrunda och ifrågasätta de underliggande trossatserna. Vägledning som togs emot på medvetenhetens nivå ledde från jobb till jobb, relation till relation och plats till plats. Under tiden blottades och frilades egots trossystem i sinnet. Skulder togs om hand, lån och kreditkort avbetalades. Uppgörelser som omhändertog tidigare ingångna förpliktelser och skyldigheter kom till stånd. Det senaste årtiondets lärande och missionsarbete fullföljdes mot bakgrunden av flera icke-vinstdrivande variationer under namnen ’Messengers of Peace’ och ’Foundation for the Awakening Mind’.”**

**”Därefter kom vägledning att släppa allt som återstod av kvarlevan att försöka värdera något i världen. Detta har ibland kallats försakelse eller heliga löften till Gud och jag uttrycker det som ett enda syfte. I detta syfte finns glädje och frid – det finns inga ägodelar, strävanden, ansträngningar, ömsesidighet (*reciprocity*) och absolut ingen brist.”**

**”Den Gudomliga Försynen är fri från omsorger och bekymmer, för den Helige Ande är försörjaren och ingenting är personligt. Det är ytterst viktigt att förstå att uppvaknandet till sin innebörd är samma för alla, men att formen varierar mycket. I denna betydelse är läroplanen ’högst individuell’.”**

**”Under varje del av vägen erbjuder den Heliga Ande sin vänliga vägledning om vad man ska tänka, säga och göra. Att fatta beslut med den Helige Ande och att släppa ego-mål och förväntningar skänker känslor av lugn och välbefinnande. Det är en stor omställning från att söka nå egots framtida mål till att acceptera Andens syfte, som är frid i nuet.”**

**”Det är helt och hållet ett ’inre arbete’. Egot kommer aldrig att förstå det. Jag är glad att få dela några tankar om hur jag nådde fram till känslan av den fullständiga tillfredsställelsen i det nuvarande ögonblicket. Formen den inre resan tar tycks annorlunda för var och en, men det finns gemensamheter som ger en vink om det syfte som förenar oss. Resan innebär för alla att göra ogjort, att lära om, att nysta upp trossatser, begrepp och antaganden om allting. För min egen del kan jag säga att den började med en känsla av nyfikenhet som gällde meningen med livet.”**

**”Det sista hindret för friden kommer att vara den speciella relationen! Egot gjorde hela kosmos och vi har en speciell relation med allt vi varseblir. Det är inte så att vi kan undvika en relation med någon och bli fri från alla speciella relationer. Det finns två saker som verkligen kan få vreden att blossa upp: Tystnad och relationer.”**

**”Allt går ut på syftet. Det finns ett underbart avsnitt i En Kurs I Mirakler som kallas 'Att sätta målet'. Om du sätter målet först är det som att hålla en fackla framför dig. När målet står klart och tydligt kommer du att varsebli alla och allting som vittnande om detta mål. Du ser inga undantag. När du inte håller målet tydligt kommer situationerna i ditt liv att bara hända, och sedan ser egot alltid tillbaka på det som hände och bestämmer om det gillar det eller inte.”**

**”Det tycks som om saker händer på grund av dig. Men plötsligt försvinner den som handlar. Det sker ett skifte från att vara fokuserad på form till att vara fokuserad på syfte.”**

**”Den lilla villigheten – önska en upplevelse av Gud, låt den Helige Ande stå för 'hur'. Visa minut för minut inget annat än villighet och iakttag hur det som aldrig var i ökande takt försvinner.”**

**”Vad gäller den Helige Ande finns ett mycket viktigt åtskiljande: Han är Rösten för Gud, Guds representant, inte Guds Röst! Gud har ingen Röst. Den aspekt av den Helige Ande som tycks ha en röst är det allra vänligaste svaret på separationen. Det är en stillsam röst. Den kommenderar aldrig. Den påminner sinnet om Kristus kärlek. Den föreslår, den hotar inte. Den är mycket vänlig.”**

**”Tillit skulle lösa alla problem nu, för att ha tillit är att vara beroende av Gud. Den omkastelse av tanken som är nödvändig för att inse beroendet av Gud innebär en 360 graders omsvängning till insikten att det inte finns några orsak-verkansamband i den här världen som är sanna. Om alla bilder är verkan finns det ingen orsak eller källa till dem i den här världen. Gud är den sanna Källan och Kristus den sanna Verkan.”**

**”Det nuvarande ögonblicket – Inga tankar om det förflutna eller framtiden är verkliga tankar. Stillheten i nuet är svaret.”**

**”Mirakler är det vänligaste sättet att få sinnet att återvända till medvetenheten om Gud och det mest betydelsefulla miraklet är alltid ditt sinnestillstånd. I en värld av mörker och skuld kommer din glädje att framstå som en stjärna mot en mörk himmel. Andra tecken på mirakel är känslan av synkronicitet när saker inträffar utan ansträngning, utan planering. Det är som om du bara iakttar dem, utan någon personlig ansträngning för att få dem att hända. Det är den bästa beskrivningen jag kan hitta; att livet känns som ett flöde. När du har släppt alla ego-investeringar inser du att du inte kan kontrollera resultaten. Du försöker inte kontrollera personer eller händelser eller resultat. Du kvarstår i den perfektet som alltid finns där. Ju mer du är i detta flöde, ju mer naturligt känns det och det gamla sättet att varsebli sopas undan och glöms bort. Det känns som om det förflutna aldrig inträffat. Anledningar till missnöje och sorg uppstår inte.”**

**”När du fördjupar dig i ditt kall som mirakelarbetare kommer du att finna att du blir vägledad att ge bort allt frivilligt. Det är så du stannar kvar i glädjen, genom att ge bort och utvidga den. Det stärker den i din medvetenhet. Så tidigt i mitt resande fick jag instruktioner att inte be om kompensation, att 'inte ha några tankar' om vad jag skulle ha på mig eller äta. Bara resa och dela budskapet av glädje och ha tillit till att den Heliga Ande skulle ta hand om resten. Detta är att göra egots koncept ömsesidighet (*reciprocity*) ogjort; att 'jag kliar din rygg om du kliar min', av utbyte, köpsläende,**

konkurrens. Det tycks som ett mycket annorlunda sätt att leva och är mycket radikalt i världens ögon, men det är faktiskt naturligt och mirakler visar hur allt ordnas utan behov av personlig kontroll eller personlig ansträngning. Allt händer helt naturligt och detta är den Gudomliga lättheten.”

”Ett liv i mysticism’ handlar om hängivenhet och vördnad för Gud och därför för allt. Det är en övan i att träna sinnet att enbart höra och följa Rösten för Gud. Målet är evig frid och den humor, vänlighet, frihet och glädje som flödar från ett sådant sinne. Stimulerad av det levande ögonblicket kommer behovet av ritualer, regler och strukturer att försvinna.”

”Alla som kommer för att besöka vårt PeaceHouse eller kommer till möten med mig kommer förr eller senare att upptäcka att den basala överenskommelsen är att acceptera sinnets helande och göra vad som måste göras för att förlåta. Jag har förlåtit världen. Trots att människor tycks hedra eller inte hedra överenskommelser med mig, har jag beslutat mig för att hedra mitt avtal att vara fridfull, öppensinnad och inte ha några förväntningar på människor eller på världen. De människor som tycks reflektera vårt delade syfte är bokstavigt talat alla när inga undantag görs från syftet. Det finns inget partiellt helande och därför går jag inte med på något mindre än oskyldig varseblivning. Allt är kärlek eller ett rop på kärlek. Egot kommer aldrig att begripa detta.”

”En lycklig elev är en villig elev. Det finns inget annat sätt att uppleva frid och lycka. Jag är enad med dig i syftet att hela och förlåta. Detta är den enda orsaken till att jag accepterar inbjudningar att resa eller träffa någon. Acceptera gåvan att förlåta dig själv och var välsignad i den acceptansen.”

”Medvetenhet som den beskrivs i kursen är det uppmärksamma iakttagandet av ens egna trossatser, vilket antyder att det finns omedvetna trossatser. Så du kan säga att lyfta alla trossatser till medvetenheten visar upp dem som de är. Om de antas vara sanna är de bortom medvetet ifrågasättande och du lever efter dessa trossatser ungefär som en programmerad robot. Därför är det nödvändigt att låta dem komma fram, så du kan bli fullt medveten.”

”Om andlighet inte tillämpas är den enbart teologi. En Kurs I Mirakler leder till upplevelsen av inre frid, till den fullständiga omdaning av ditt sinne. Och medan det tycks svårt att ändra ditt beteende, så är det en än större ansträngning att ändra ditt tänkande. Ditt beteende kommer att följa efter automatiskt om du ändrar ditt tänkande. Tankesystemet kursen pekar på, som är den Helige Andes, är totalt annorlunda än världens tänkande. Det kan verka som att det finns en hel del motstånd i att arbeta med kursen. Men om du framhärdar lovar jag att belöningen kommer att vara värd det! Det finns inget mer värdefullt än ett fridfullt sinne. Det är i sanning Guds gåva till oss.”

”Det sovande sinnet skulle hellre fortsätta vara litet och kalla fram vittnen på sjukdom för att bevisa att det har rätt i sin åsikt om sin litenhet. Detta är egots vansinne. Det kommer aldrig att kunna förstås, men det kan förlåtas.”

”Egot förstår inte ’åtagande’, särskilt inte vad gäller åtagandet av uppvaknandet till Guds kärlek. Egot känner rädsla för kärleken, för kärlek är att göra egot ogjort. När du tror mindre och mindre på egots tolkningar av ditt motstånd kommer lättheten och den Helige Andes vänliga skratt bli mycket naturligt och attraktivt. En hjälpsfull metafor är

**en vattenrutschbana: håll in armarna, luta dig bakåt och låt vattnet föra dig med ett stort plask ner i poolen.”**

**”Bästa indikationen på förbindelsen med Gud är hur man mår, därför att den är inte beroende av något resultat i form. Ett sinne som ser efter resultat i form är bedraget och kommer inte att uppleva evig frid. Hur man mår är resultatet av vilket tanke-system man rättar sig efter, Guds eller egots.”**

**”En stor del av den andliga resan är att ge ditt sinne tillåtelse att ställa frågor.”**

**”Bara egot befäller och kräver och hotar. Egot är alltid rädslans röst. Så om du känner rädsla är det bra att stanna till och be och inte utföra handlingar baserade på rädslan. Människor har frågat om rädslan fyller någon användbar funktion. Rädslan är alltid av egot och fyller aldrig någon funktion.”**

**”I Himlen finns fri vilja. Den enda reflektionen av Himlen i den här världen är makten att besluta. Vad du har rätten att besluta, minut för minut, är ditt sinnestillstånd. Ögonblick för ögonblick har du makten att tolka vad du ser. Du kan tolka det med den Heliga Ande – och i så fall kommer du uppleva frid och lycka – och du kan tolka det med egot som analyserar och sönderdelar och dömer. Sinnet är alltid upprört när det tolkar med egot.”**

**”Vi utgör ’mäktiga bundsförvanter’ för varandra och erkänner att uppvaknande inte är ett planlöst bemödande utan något som kräver ett noga genomtänkt och kompromisslöst åtagande. Djupet av vår diskussion reflekterar vår villighet att ifrågasätta alla våra antaganden rakt på sak och med en gång. Detta kan tyckas radikalt och extremt i världens ögon, och som världen ser det är det också så. En total omvandling av sinnet närmas med passion och hängivenhet och ett brinnande begär som kommer inifrån. Detta är vårt enade mål och syfte.”**

**”Tiden för att vakna har kommit. Tiden för ord och begrepp är nästan över. Nu söker vi en direkt upplevelse av Guds kärlek. Vi lägger gladeligen ner tekniker och repetitioner och ritualer så att vi kan möta Gud i stillheten i våra hjärtan. Vad vi trodde vi visste om Gud var ett misstag. Och så kommer vi denna gång med tomma händer och öppna armar, medvetna om att vi inte vet vägen till Gud, men ändå säkra på att Han kommer att visa oss vägen.”**